

Verantwoording

Podcastserie over rouw, verlies en nalatenschap



November 2020 | Stichting Nabestaandenzorg

Inhoud

Algemeen.....	3
PR en communicatie.....	3
Statistieken.....	3
Demografische weergave luisterdichtheid	6
Overzicht van de afleveringen	7
Aflevering 1: Rouw op de werkvloer, wat werkt en wat werkt niet? (deel 1)	7
Aflevering 2: Rouw op de werkvloer, wat werkt en wat werkt niet? (deel 2)	7
Aflevering 3: Rituelen en corona, raken we tradities kwijt of juist niet?.....	7
Aflevering 4: Rituelen en corona, raken we tradities kwijt of juist niet? (Deel 2)	8
Aflevering 5: Ode aan de verandering na rouw	8
Aflevering 6: Hoe krabbel je weer op. Over creativiteit en rouw.	9
Financiële verantwoording.....	9
Enkele reacties om te delen	10

Algemeen

In november 2019 zijn we gestart met het schrijven van een projectplan en hebben deze bij fondsen ingediend. Hiervan hebben Instituut Gak (3 afleveringen rondom rouw en verlies op de werkvloer) en Steunfonds Disk (2 afleveringen over zingevingen en religie) een financiële toekenning gegeven. Stichting 113 heeft aangegeven podcasts rondom suïcide te willen ondersteunen, maar daarvoor geen budget te hebben. Met hen wordt op het moment gesproken over de wijze van samenwerking. Coalitie Haarlem Ontmoet (tegen eenzaamheid) en Movisie willen graag een actieve bijdrage leveren aan podcasts rondom eenzaamheid en levensmomenten.

Omdat er zoveel bespreekmateriaal was, zijn er van de live opname uiteindelijk 2 afleveringen uitgebracht in het totaal 6 afleveringen. In meerdere afleveringen zijn zingevingen en zorgen en uitdagingen in werk & privé-situaties gecombineerd.

De afleveringen zijn uitgebracht onder het bestaande podcastkanaal [Helemaal aan het Einde](#). Het voordeel hiervan is dat er al een luisterpubliek is opgebouwd en de serie heel goed aansluit bij het kanaal.

Voor alle afleveringen is gezocht naar een juiste balans in verhalen en ervaringen van:

- Deskundigen
- Ervaringsdeskundigen
- Wet- en regelgeving | neutrale weergave van gebeurtenissen

PR en communicatie

Iedere aflevering werd gedeeld op alle sociale media

- Instagram
- Facebook
- LinkedIn
- Twitter
- Nieuwsbrieven betrokkenen en sponsors
- Intranet van betrokkenen
- Via de sprekers in de podcast

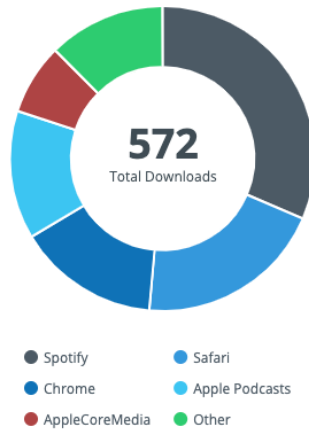
Statistieken

Per 1 september is de website en het podcastkanaal verhuisd. Dit had onder andere als reden doordat de statistieken van de andere hosting niet goed inzichtelijk waren en niet goed konden worden gemonitord. Het podcastkanaal Helemaal aan het einde is te beluisteren in ruim 40 verschillende podcastkanalen. In het bijgaande overzicht is te zien (per 1-9-2020) welke podcast-apps (browsers) het meest werden gebruikt.

Let op: beluisteringen via de website zijn hierin niet meegenomen.

Top Browsers

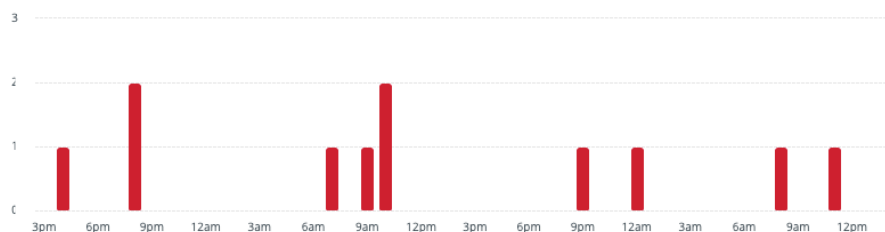
Last 30 Days



Onderstaande grafiek geeft de tijdstippen waarop de podcast afleveringen zijn beluisterd/gedownload

Series Downloads by Hour

Recent Hours



Statistieken op het moment van verhuizing

1 september 2020: verhuizing van Acast naar Art19. Het aantal beluisteringen bij Acast lag op dat moment zoals hieronder:

Podcastcastkanaal: Helemaal aan het Einde

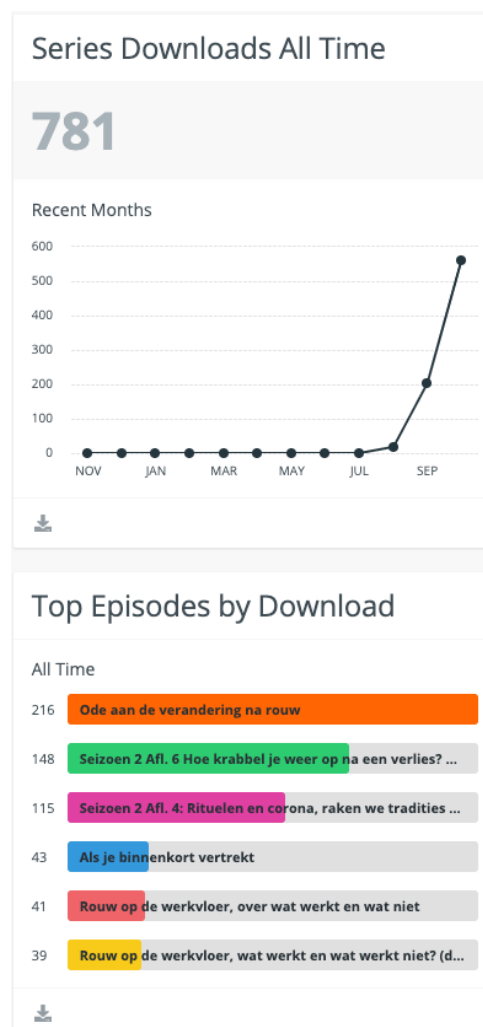
AFLEVERING	ACAST (alle players behalve Spotify)	SPOTIFY
Seizoen 2 Afl. 4: Rituelen en corona, raken we tradities kwijt	51	5
Seizoen 2 Afl. 3: Rituelen en corona, raken we tradities kwijt	99	8
Rouw op de werkvloer, wat werkt en wat werkt niet? (deel 2)	187	45
Rouw op de werkvloer, over wat werkt en wat niet	290	35

Deze weergave geeft aan dat via de podcast-apps de afleveringen zijn gedownload of beluisterd via de podcastapps.

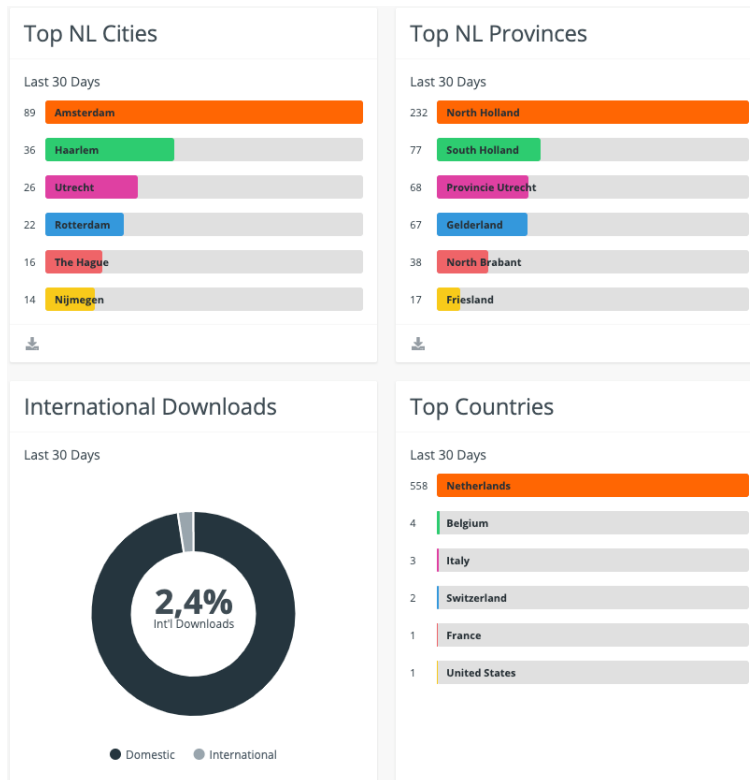
In het totaal zijn de podcast afleveringen zeker 1501 keer gedownload/beluisterd

Metingen op de website tot 1 september leken analytisch niet geheel juist. We vermoeden dat rond de 350-375 luisteraars ons via dat kanaal hebben gevonden.

We weten bijvoorbeeld vanuit feedback dat een aantal afleveringen zijn ingezet voor online - trainingen, waar meerdere mensen gelijktijdig luisterden.



Demografische weergave luisterdichtheid



Overzicht van de afleveringen

Aflevering 1: Rouw op de werkvloer, wat werkt en wat werkt niet? (deel 1)

Wanneer je iemand bent verloren, dan kan weer aan het werk gaan best lastig zijn.

De één vindt juist de afleiding fijn. De ander ziet er tegenop of lukt het maar niet. En soms komen de gevolgen van rouw pas veel later. Hoe ga je om met je werk als je rouwt - en hoe kun je als bedrijf een werknemer helpen die iemand is verloren? Hoe vermijd je conflicten en hoe ga je ermee om als ze er toch zijn? Daarover praten we in deze eerste aflevering die gaat over rouw op de werkvloer.

Ook in de volgende aflevering zullen we aandacht besteden aan dit onderwerp.

Sprekers:

Mr Lydia Prinsen - advocaat arbeidsrecht [Boomberg Advocaten](#)

[Aart Harder](#) - ervaringsdeskundige, psychotrauma practitioner en trainer

[Peter Tomesen](#) - verlies- en rouwbegeleider

[Jakob van Wielink](#) - coach in leiderschap, transitie en rouw

Luister hier naar aflevering 1

Aflevering 2: Rouw op de werkvloer, wat werkt en wat werkt niet? (deel 2)

Hoe ga je om met je werk als je rouwt - en hoe kun je als bedrijf een werknemer helpen die iemand is verloren? Hoe vermijd je conflicten en hoe ga je ermee om als ze er toch zijn?

‘Vermijd conflicten’, het is het eerste advies dat je van deskundigen krijgt. Maar toch lukt dat niet altijd. Hoe kun je op een goede manier terugkeren naar je werk na een rouwperiode? En hoe pak je dat als werkgever aan? Daarover praten we in deze tweede aflevering die gaat over rouw op de werkvloer.

Sprekers:

Jopie van den Burg – ervaringsdeskundige en zorgmedewerker

[Aart Harder](#) – ervaringsdeskundige, psychotrauma practitioner en trainer

[Peter Tomesen](#) – verlies- en rouwbegeleider

[Jakob van Wielink](#) – coach in leiderschap, transitie en rouw

Luister hier naar aflevering 2

Aflevering 3: Rituelen en corona, raken we tradities kwijt of juist niet?

Voor een pastoor was het tot een half jaar geleden normaal: een zieke bezoeken en de laatste sacramenten toedienen. Maar een hand op iemand voorhoofd kan nu een groot risico betekenen. Toch doet pastoor Van Peperstraten dat, weliswaar met alle beschermingsmiddelen.

Maar er zijn ook tradities die nu echt niet mogen, zoals een koor dat zingt in de kerk. Verdwijnen die tradities? Of wordt er gewoon weer gezongen, zodra corona ooit eenmaal is verdwenen? En komt dan ook de 'grote uitvaart' weer terug, met honderden bezoekers? Daarover praten we in deze derde aflevering die gaat over rouw en rituelen.

Sprekers:

Pastoor Jan-Jaap van Peperstraten, pastoor in Noord-Holland
Manager Afscheidshuis Z-O Angela Wijkstra
Antilliaanse Angeline Everts

[Luister hier naar aflevering 3](#)

Aflevering 4: Rituelen en corona, raken we tradities kwijt of juist niet? (Deel 2)

Binnen de culturele uitvaarten was het tot een half jaar geleden normaal: met velen samen (geloofs)rituelen uitvoeren wanneer een dierbare overleed. Zingend, dansend naar het graf om kwade geesten af te schrikken. Samen eten, samen bidden. De Hindoestaanse, Surinaamse en Antilliaanse rituelen kwamen door Corona onder druk.

Welke gevolgen heeft dat voor hun gebruiken, voor hun geloof en voor de ziel van de overledene? Kan er gauw weer gewoon samen worden gezongen, zodra corona ooit eenmaal is verdwenen? En komt dan ook de 'grote uitvaart' weer terug, met honderden bezoekers? Daarover praten we in deze vierde aflevering die gaat over rouw en rituelen.

Sprekers:

Manager Afscheidshuis Amsterdam Zuid-Oost (Yarden) Angela Wijkstra
Angeline Everts - Antilliaanse rituelen
Rhogea Kensenhuis - Surinaamse rituelen/bediende
Rajmani Balbahadoer - Hindoestaande rituelen
Rob Middel - student

[Luister hier naar aflevering 4](#)

Aflevering 5: Ode aan de verandering na rouw

Als er één woord is, dat heel goed past bij het proces dat rouw met zich meebrengt, dan is het wel: verandering. 'Ik hoop dat je snel weer je oude zelf wordt', zeggen we soms tegen iemand die verlies meemaakt. Maar de werkelijkheid is dat dat soms helemaal niet meer kan. Als je kind komt te overlijden, of je partner, of je beste vriend, hoe kun je dan jezelf weer worden als die ene er niet meer is?

Misschien is het beste antwoord wel dat je een andere versie van jezelf wordt.

Welkom bij deze nieuwe aflevering van 'Helemaal aan het Einde', waarin we een ode willen brengen aan de verandering.

Sprekers:

Jopie van den Burg – ervaringsdeskundige en zorgmedewerker

[Aart Harder](#) – ervaringsdeskundige, psychotrauma practitioner en trainer

[Jakob van Wielink](#) – coach in leiderschap, transitie en rouw

Loes Dreschler van [CNV Vakmensen](#)

Jakob van Wielink schreef onder meer het boek 'Professioneel begeleiden bij verlies' en samen met Leo Wilhelm 'Rouwregels'.

Jopie van den Burg verloor haar man jong na een lang en intens ziekbed. Zij schreef haar ervaringen op in het boek 'Tot de dood ons scheidt'.

Luister hier naar aflevering 6

Aflevering 6: Hoe krabbel je weer op. Over creativiteit en rouw.

Bijna iedereen kan zich wel voorstellen hoe je na een verlies kunt worstelen met de manier waarop je ermee omgaat. En hoe je omgeving zonder dat ze dat willen druk op je leggen: wanneer krabbel je weer overeind? Wat weinig mensen je kunnen vertellen is hoe je dat doet. Op internet lees je bijna altijd wat het boek voor de lezer betekende. Wat mensen eraan hebben. Maar wat je bijna nooit leest, is wat het boek voor de schrijver deed. Die vraag stellen we vandaag.

Sprekers:

Jopie van den Burg – ervaringsdeskundige en zorgmedewerker

[Aart Harder](#) – ervaringsdeskundige, psychotrauma practitioner en trainer

[Jakob van Wielink](#) – coach in leiderschap, transitie en rouw

[Annerieke de Vries](#) – auteur van het boeken 'Een voltooid Leven' en 'Ondersteboven'.

[Chantal de Mol](#) – Alternatief psycholoog/Theoloog en eigenaar van 'de Healing Academy'.

Astrid van Vugt en Fleur Hulst – initiators van de [Rogier Hulst Foundation](#).

Luister hier naar aflevering 5

Financiën

Aanvankelijk zouden er voor Instituut Gak en Steunfonds Disk in het totaal 5 afleveringen worden gemaakt. Doordat de live opname genoeg materiaal gaf is er een 6^e aflevering gemaakt. De kosten die niet waren gedekt zijn voor rekening van Audiodroom en Stichting Nabestaandenzorg gekomen.

Enkele reacties om te delen



Astrid Van Vught

Ook vele mooie lovende woorden over de podcast Patty lou

Deze wil ik je niet onthouden
We hebben de aflevering Helemaal aan 't einde al 'n paar keer beluisterd, de interviewers stelden hele goede gerichte vragen 🤔🎤 Ik heb wel 'n traantje 😭 gelaten door 't ontroerende verhaal van Fleur, maar zeker 'n mooie Podcast over leven & verlies 🕯️👍

14:06



Caroline De Bes

Van een vriendin;
Mooie podcast. Vind iets waar
je blij van wordt en waar ook
verdriet een weg mag vinden.

16:39

Astrid Van Vught

Doorgestuurd

Oh, helemaal vergeten te
zeggen, maar het boek
'ondersteboven' is werkelijk
prachtig. In mum van tijd uit.
Het las als een (fijne) trein. Gaaf
zeg. Wat mooi dat je zo
constructief met je rouw bent
omgegaan. Inspirerend. Was
extra leuk om daarna de
podcast te horen.

Fijn weekend 🙌

14:04

